

その「痛み」には答えがあります

あなたの体がつらい時、誰か頼りになる人はいますか？

もしあなたが動けなくなったら、あなたの代役は一人もいません。
今あなたに必要なのは、つらい体のままで毎日の仕事や家事を
がんばり続けることではなく、あなた本来の元気な体を取り戻すことです。

なぜ、あなたの痛みは改善しないのか？

答えは簡単です。

痛みの本当の原因に対する治療ができていなかったからです。

- ・肩がこるから肩をマッサージ
- ・腰が痛いから腰をボキボキ
- ・ひざが痛いからひざに電気治療

これでは根本的に何も改善しないばかりか、刺激に慣れて鈍感になっていき
最終的には強い刺激を与えても効かなくなってしまいます。

では、痛みの原因はどこにあるのか？

私たちの体は背骨と骨盤を中心にバランスを取っています。

では、その背骨や骨盤の位置を決めているのはどこでしょう？

それは、**頭の位置（首）**で決まります。

首が座ることで生理的な湾曲が形成されバランスを保つことができるようになります。

首を正しい位置に戻すことで、、、

- ・肩こりがしなくなった
- ・腰の痛みが取れて脚のシビレもなくなった
- ・骨盤が整いひざの痛みが取れた

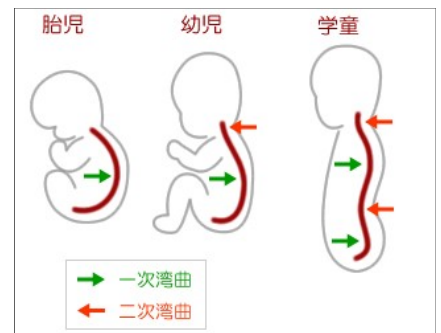
など、たくさんの効果を出しています。

想像してみてください

今ある痛みから解放されて

- ・長時間の仕事や家事を気持ちよくこなせる
- ・ゆとりが生まれ家族にも優しくなれる
- ・スポーツや旅行、趣味をより楽しめる

あなたが積極的に改善しようとする事で
早く「痛み」から解放されます。



建てた時はキレイ…

でも欠陥がそのままと
元に戻らない大きな破損
の原因になります!?



無痛ゆがみ専門

さらさら整体院



紹介コード：A1

☎ 0283-22-0343

_____さんが早く良くなるために

あなたのその痛みはいつからですか？

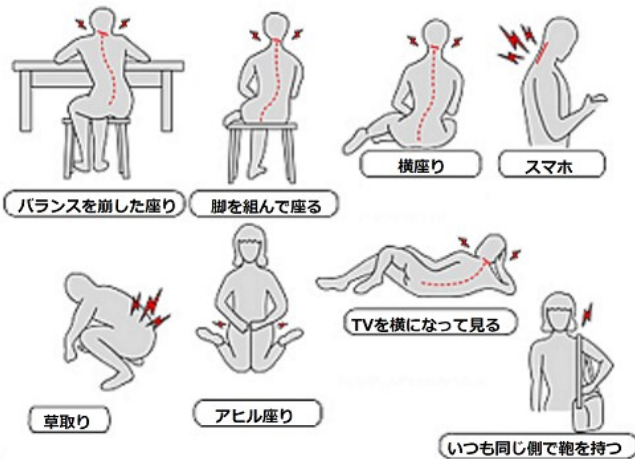
慢性的な痛みは外傷といわれるケガなどとは違い、少しずつ症状を悪化させていきます。痛みをかばい崩れた姿勢で長く溜めた疲労が原因で筋肉やまわりの組織が固くしています。痛みをくり返して最悪な状態にしないためにも習慣やクセの改善が必要です。

1回や2回の治療で症状が改善したように見えても、根本的な原因が改善していなければ痛みは再発して症状は年齢とともに悪くなります。

手術をした人の90%以上的人是以前から慢性的な痛みがあったと言います。

早く良くなるために普段の姿勢が大切になります。

Q.あなたは、していませんか？



- バランスを崩して座っていませんか？
- 足を組んで座っていませんか？
- 横座りしていませんか？
- 長時間のスマホを見ていませんか？
- 草取りを続けて長時間していませんか？
- アヒル座りしていませんか？
- 寝ながらTVを見ていませんか？
- いつも同じ側で鞆を持っていませんか？

2つの問題

_____さんの痛みの原因は

- ①骨が正しい位置になく傾いていること
- ②筋肉が強い緊張を生んでいること

それによって神経を圧迫しています。痛みの根本を解決し同じ痛みで悩まないためには表面の筋肉だけでなく、土台となっている骨格のゆがみを取除きます。

施術は_____日に_____回が効果的です。同時に姿勢の改善も取組みましょう！

